



Communiqué

Semaine nationale sans fumée (SNSF) 2012

« Dur, dur de rompre mais il faut mettre fin à cette relation malsaine »

Cette année, le CCCT veut mettre l'accent sur la complexité de la relation qui existe entre les Canadiens qui fument et leurs cigarettes. La plupart d'entre nous avons vécu une relation que nous savions malsaine pour nous, mais qui était néanmoins difficile à quitter. Cette situation est particulièrement vraie pour les millions de Canadiens qui fument – leur « complice » les tue à petit feu. De plus, il est bien possible que leur usage du tabac et leur dépendance aient le même effet sur leurs proches.

Le tabagisme demeure la principale cause évitable de maladie et de décès au Canada : il tue annuellement 37 000 Canadiens. Les coûts directs de soins de santé découlant du tabagisme dépassent les 4,4 milliards de dollars par année, les coûts économiques totaux sont supérieurs à 17 milliards de dollars par année.¹ Pour chaque décès prématuré causé par le tabac, au moins 20 personnes vivent avec une maladie liée au tabac.²

La recherche continue à indiquer que les programmes de lutte contre le tabagisme complets changent le comportement en matière d'usage du tabac au niveau de la population et modifient les facteurs du milieu social qui exercent une influence sur le tabagisme. À l'échelle locale, provinciale et nationale, ces programmes de lutte contre le tabagisme sont menacés par le non-renouvellement d'une stratégie fédérale de lutte contre le tabagisme adéquatement financée. La crise au niveau de la santé causée par les produits du tabac exige la continuation d'une puissante intervention nationale pour prévenir et réduire le tabagisme et l'exposition au tabac.

Une relation qui exige une réglementation

Une stratégie de lutte contre le tabagisme complète devrait viser l'atteinte d'une société canadienne sans fumée :

- en évitant que les gens qui ne fument pas commencent à fumer et deviennent dépendants du tabac;
- en aidant les gens à cesser de fumer;
- en faisant la promotion du droit qu'ont les gens de respirer de l'air non pollué par la fumée du tabac;
- en démasquant l'industrie du tabac et ses pratiques de marketing déloyales et en dénormalisant les produits du tabac et leur usage;
- en s'assurant de réglementer l'industrie du tabac selon une réglementation correspond à celle utilisée pour l'industrie chimique et les autres produits dangereux; et,
- en renseignant la population canadienne sur les dangers du tabagisme.

Une relation coûteuse avec les cigarettes

Cinq millions de Canadiens fument. Par l'entremise de la taxe sur le tabac, ils versent annuellement des millions de dollars dans les coffres fédéraux et provinciaux. Toutefois, nous ne dépensons qu'une petite partie de ces montants pour les aider à mettre un terme à cette relation malsaine. En outre, en tant que société, nous continuons à stigmatiser les fumeurs et à les blâmer pour leur accoutumance. Nous négligeons commodément le fait que le tabac crée une forte dépendance et que la plupart des adultes actuellement fumeurs au Canada ont commencé à fumer avant l'âge de 17 ans – bon nombre d'entre eux avant même d'avoir 15 ans.

Nous devons investir davantage et faire plus pour contribuer à créer des milieux qui appuient les personnes qui renoncent au tabac, qui protègent les non-fumeurs contre l'exposition à la fumée secondaire et qui font en sorte que nos jeunes ne s'engagent jamais dans cette relation dévastatrice et coûteuse. La relation avec le tabac ne finit jamais bien!

La SNSF a 35 ans

La SNSF a lieu depuis 35 ans. Elle est un des plus anciens et des plus importants événements tenus dans le cadre des efforts continus d'éducation publique du CCCT sur les conséquences du tabagisme. Les objectifs de la SNSF sont les suivants :

- renseigner les Canadiens sur les dangers du tabagisme;
- empêcher les non-fumeurs de commencer à fumer et de développer une dépendance au tabac;
- aider les fumeurs à renoncer au tabagisme;
- faire valoir le droit des personnes de respirer un air non pollué par la fumée de tabac;
- dénormaliser l'industrie du tabac, ses pratiques de commercialisation, les produits du tabac et le tabagisme;
- aider à créer une société sans fumée au Canada.

Feuillets d'information de la SNSF

Des feuillets d'information seront disponibles dans le site Web de la SNSF.

Pour un supplément d'information sur la SNSF, rendez-vous à snsf.ca. Pour en savoir plus sur le CCCT et ses services, rendez-vous à cctc.ca.

- 30 -

Robert Walsh
Directeur général
613 567-3050

¹ Centre canadien de lutte contre l'alcoolisme et les toxicomanies (2006), *Les coûts de l'abus de substances au Canada 2002*.

² J Mackay and M Erikson, *The Tobacco Atlas*, 2002.