



Comment la fumée secondaire nuit-elle à la santé des enfants?

La fumée secondaire (qu'on appelle aussi fumée de tabac ambiante ou FTA) est un mélange complexe qui contient plusieurs substances toxiques, dont le benzène, l'ammoniaque et l'arsenic. Selon Santé Canada, environ 50 de ces substances toxiques provoquent le cancer.

La FTA est associée à divers problèmes de santé chez les enfants (moins de 18 ans) incluant :

- des bronchites et des pneumonies (infections des voies respiratoires inférieures);
- des otites;
- des irritations des voies respiratoires supérieures;
- l'aggravation de l'asthme.

La FTA est également associée :

au déclenchement de crises d'asthme;

- à la difficulté d'apprentissage et aux troubles du comportement;
- à la diminution de la fonction pulmonaire;
- à l'aggravation de la fibrose kystique.

Un enfant dont l'un de ses parents est fumeur, à de 1,3 à 1,7 fois plus de risque de développer des infections des voies respiratoires inférieures.

Pendant l'année 2004, 12 % des enfants âgés de 0 à 11 ans étaient régulièrement exposés à la fumée secondaire à la maison. Cela signifie qu'environ 546 879 d'enfants risquent d'être malade au Canada.

Arrêter de fumer apporte des bénéfices aux fumeurs et aux enfants qui vivent avec eux.

Sources :

Santé Canada. Enquête de surveillance de l'usage du tabac au Canada (ESUTC) 2004.

Santé Canada. Enquête de surveillance de l'usage du tabac au Canada, 2000. Vous n'êtes pas seul à fumer cette cigarette. Canada, 2001. http://www.hc-sc.gc.ca/francais/archives/communiqués/2001/2001_59fbk1.pdf

Santé Canada. Enquête de surveillance de l'usage du tabac au Canada 2000. Canada, 2001 <http://www.hc-sc.gc.ca/hecs-sesc/tabac/pdf/supptablx2000.pdf>

Santé Canada. Des faits sur la santé : Le tabagisme et les problèmes prénatals et postnatals. Canada, 2001.

Santé Canada. Fumée secondaire– Feuilles de renseignements. Canada, 2001. <http://www.hc-sc.gc.ca/hppb/cesser/air/feuilles.html>

Ontario Tobacco Research Unit. Protection from second-hand tobacco smoke in Ontario, A review of the evidence regarding best practices. Canada, 2001. <http://www.camh.net/otru/ETSreportMay2001.PDF>

WHO Report on Tobacco Smoke and Child Health. World Health Organization. 1999. <http://ash.org/who-ets-rpt.html>