



Quelles sont les conséquences du tabagisme pendant la grossesse?

Le tabagisme durant la grossesse augmente les risques de :

- fausses couches;
- enfants morts-nés;
- complications pendant la grossesse et lors de l'accouchement;
- naissances prématurées;
- bébés dont le poids à la naissance est trop faible;
- mort subite du nourrisson (MSN).

Effets pour la mère pendant la grossesse

Les complications pendant la grossesse et lors de l'accouchement augmentent les risques pour la santé de la mère et du bébé. Le placenta peut se détacher prématurément de l'utérus (abruptio placentae). Le placenta peut aussi bloquer le col de l'utérus, la « porte de sortie » pour le bébé (placenta previa). Ces deux complications, associées au tabagisme, entraînent des saignements et peuvent nécessiter un accouchement par césarienne. Le tabagisme durant la grossesse peut aussi provoquer une fausse couche.

Effets pour le bébé avant sa naissance

Le tabagisme a un impact direct sur la croissance du fœtus. Les bébés nés de mères qui fument sont plus susceptibles d'avoir un faible poids à la naissance parce que le sang de la mère apporte moins d'oxygène au fœtus. En fait, le tabagisme durant une grossesse peut doubler le risque que le poids du bébé à la naissance soit inférieur à 2 500 grammes. Ces bébés sont bien souvent en moins bonne santé et ont un risque plus élevé de contracter des maladies ainsi que de mourir à la naissance ou pendant la petite enfance.

Effets pour le bébé après sa naissance

L'allaitement aide à protéger le bébé contre les infections et lui donne des éléments nutritifs bénéfiques. Le tabagisme peut diminuer la quantité et la qualité du lait maternel. La nicotine et d'autres substances chimiques toxiques passent directement du lait au bébé, ce qui peut rendre le nourrisson irritable.

Les nourrissons nés de mères fumeuses ont 5 fois plus de chance de décéder par la mort subite du nourrisson (MSN) que ceux qui sont nés de mères non-fumeuses. Le tabagisme du père augmente aussi le risque de MSN.

Ces deux derniers effets résultent du fait de fumer pendant la grossesse et après la naissance.

Sources :

Andres, Robert L. The Association of Cigarette Smoking with Placenta Previa and Abruptio Placentae. *Seminars in Perinatology*, vol. 20(2), 1996.

Conseil canadien pour le contrôle du tabac. *Nouveau départ, nouvelle vie : la grossesse et le tabagisme*. Canada, 2001. Santé Canada. *Des faits sur la santé : Le tabagisme et les problèmes prénatals et postnatals*. Canada, 2001.

Ontario Tobacco Research Unit. *Protection from second-hand tobacco smoke in Ontario, A review of the evidence regarding best practices*. Canada, 2001.

Samet, Jonathan M., Yoon, Soon-Young et al. *Woman and the Tobacco Epidemic – Challenges for the 21st Century*. World Health Organization. 2001

Southeast Missouri Hospital. *High-Risk Pregnancy*. États-Unis, 2001.