


Il y a des centaines de raisons d'arrêter de fumer...
QUELLE EST LA VÔTRE ?

Raison n° 127 :
Ça coûte les yeux d'la tête!



Vous savez sans doute que le tabagisme augmente le risque de cancer et de maladie du cœur, mais saviez-vous qu'il peut aussi causer la cécité? Les résultats de l'Étude sur la santé et le vieillissement au Canada indiquent que si vous fumez, vos risques d'avoir une déficience visuelle sont quatre fois plus élevés.

Pour des renseignements sur l'abandon tabagique, parlez-en à votre professionnel de la santé ou à votre pharmacien, ou appelez votre ligne d'aide à l'abandon tabagique sans frais.

Semaine nationale sans fumée
www.snsf.ca



Conseil canadien pour le contrôle du tabac
Canadian Council for Tobacco Control

www.cctc.ca