



La vérité concernant les effets du tabac sur la santé

Janvier 2009

La vérité concernant les effets du tabac sur la santé est claire et simple. Les produits du tabac tuent lorsqu'on s'en sert comme prévu. Le tabac a un effet sur la santé des gens qui fument et sur celle des gens qui respirent la fumée secondaire.

Le tabac cause des maladies et nuit à presque tous les organes du corps humain.

- D'innombrables études ont prouvé que la fumée de cigarette cause plus d'une vingtaine de maladies et de troubles de la santé, y compris le cancer, la maladie cardiaque et les maladies respiratoires.ⁱ

Le tabac cause le cancer.

- De 85 à 90 p. 100 des cas de cancer du poumon découlent du fait de fumer des cigarettes.ⁱⁱ
- Le risque de cancer du poumon augmente avec chaque cigarette fumée.ⁱⁱⁱ
- On estime que 10 p. 100 des cas de cancer du poumon sont causés par la fumée secondaire.^{iv}
- L'utilisation des produits du tabac est considérée comme la cause évitable la plus importante des décès prématurés et évitables dûs au cancer.^v
- Le tabagisme a aussi été relié aux cancers de la vessie, du col de l'utérus, du rein, du pancréas, de l'estomac, de l'œsophage, du larynx, de la bouche et de la gorge.

Le tabac cause les maladies cardiaques et l'accident vasculaire cérébral.

- Le tabac est l'une des principales causes évitable des maladies cardiovasculaires, le tueur numéro un au Canada.^{vi}
- Voici une des raisons pour lesquelles le tabagisme provoque les maladies cardiaques : La fumée de cigarette entraîne une accumulation de plaque dans les artères, ce qui accroît la demande en oxygène mais en réduit l'approvisionnement.^{vii}
- La fumée de cigarette double également le risque d'accident vasculaire cérébral parce qu'elle fait grimper la tension artérielle et force le cœur à travailler plus fort.^{viii}



NATIONAL NON-SMOKING WEEK
SEMAINE NATIONALE SANS FUMÉE

nnsw.ca

snsf.ca

Brought to you by the Canadian Council for Tobacco Control
Présenté par le Conseil canadien pour le contrôle du tabac

Le tabac nuit à la santé respiratoire.

- Fumer la cigarette multiplie par dix votre risque de mourir de maladie pulmonaire obstructive chronique.^{ix}
- Environ 90 p. 100 de tous les décès dus à la maladie pulmonaire obstructive chronique sont attribuables à la consommation de cigarettes.^x

Autres maladies causées par le tabagisme.

- Fumer la cigarette augmente le risque de maladie du rein chronique.^{xi}
- Fumer la cigarette est associé à un risque accru d'obésité, surtout chez les hommes.^{xii}
- Le tabac sans fumée contient une gamme d'agents qui causent le cancer (cancérogènes)^{xiii} et accroît le risque de développer un cancer de la bouche (bouche, lèvres, gencives).^{xiv}

Références

ⁱ U.S. Dept. of Health and Human Services. *The Health Consequences of Smoking: A Report of the Surgeon General*. Rockville, MD: U.S. Department of Health and Human Services, Centers for Disease Control and Prevention, Coordinating Center for Health Promotion, National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion, Office on Smoking and Health, 2004. Consulté le 13 novembre 2008 à l'adresse http://www.cdc.gov/tobacco/data_statistics/sgr/sgr_2004/highlights/9.htm

ⁱⁱ U.S. Dept. of Health and Human Services. *The Health Consequences of Smoking: A Report of the Surgeon General*. Rockville, MD: U.S. Department of Health and Human Services, Centers for Disease Control and Prevention, Coordinating Center for Health Promotion, National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion, Office on Smoking and Health, 2004. A Consulté le 13 novembre 2008 à l'adresse http://www.cdc.gov/tobacco/data_statistics/sgr/sgr_2004/00_pdfs/chapter2.pdf

ⁱⁱⁱ U.S. Dept. of Health and Human Services. *The Health Consequences of Smoking: A Report of the Surgeon General*. Rockville, MD: U.S. Department of Health and Human Services, Centers for Disease Control and Prevention, Coordinating Center for Health Promotion, National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion, Office on Smoking and Health, 2004. Consulté le 13 novembre 2008 à l'adresse http://www.cdc.gov/tobacco/data_statistics/sgr/sgr_2004/00_pdfs/chapter2.pdf

^{iv} U.S. Dept. of Health and Human Services. *The Health Consequences of Involuntary Exposure to Tobacco Smoke: A Report of the Surgeon General*. Rockville, MD: U.S. Department of Health and Human Services, Centers for Disease Control and Prevention, Coordinating Center for Health Promotion, National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion, Office on Smoking and Health, 2006. Consulté le 13 novembre 2008 à l'adresse <http://www.surgeongeneral.gov/library/secondhandsmoke/report/chapter7.pdf>

^v Société canadienne du cancer/Institut national du cancer du Canada. (2007). *Statistiques canadiennes sur le cancer 2007*. Consulté le 13 novembre 2008 à l'adresse http://www.cancer.ca/Canada-wide/Publications/Publications%20on%20cancer%20statistics/Cancer%20statistics%20publications.aspx?c_lang=fr-CA

^{vi} Teo KK, Ounpuu S, Hawken S, Pandey MR. Tobacco use and risk of myocardial infarction in 52 countries in the INTERHEART study: a case-control study. *The Lancet*. 2006;368:647-658. Consulté le 27 février 2008 à l'adresse http://www.ncbi.nlm.nih.gov/sites/entrez?Db=pubmed&Cmd=ShowDetailView&TermToSearch=16920470&ordinalpos=5&itool=EntrezSystem2.PEntrez.Pubmed.Pubmed_ResultsPanel.Pubmed_RVDocSum



NATIONAL NON-SMOKING WEEK
SEMAINE NATIONALE SANS FUMÉE

nnsf.ca

snsf.ca

Brought to you by the Canadian Council for Tobacco Control
Présenté par le Conseil canadien pour le contrôle du tabac

^{vii} U.S. Dept. of Health and Human Services. *The Health Consequences of Smoking: A Report of the Surgeon General*. Rockville, MD: U.S. Department of Health and Human Services, Centers for Disease Control and Prevention, Coordinating Center for Health Promotion, National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion, Office on Smoking and Health, 2004. Consulté le 13 novembre 2008 à l'adresse http://www.cdc.gov/tobacco/data_statistics/sgr/sgr_2004/00_pdfs/chapter3.pdf

^{viii} U.S. Dept. of Health and Human Services. *The Health Consequences of Smoking: A Report of the Surgeon General*. Rockville, MD: U.S. Department of Health and Human Services, Centers for Disease Control and Prevention, Coordinating Center for Health Promotion, National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion, Office on Smoking and Health, 2004. Consulté le 13 novembre 2008 à l'adresse http://www.cdc.gov/tobacco/data_statistics/sgr/sgr_2004/00_pdfs/chapter3.pdf

^{ix} U.S. Dept. of Health and Human Services. *The Health Consequences of Smoking: A Report of the Surgeon General*. Rockville, MD: U.S. Department of Health and Human Services, Centers for Disease Control and Prevention, Coordinating Center for Health Promotion, National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion, Office on Smoking and Health, 2004. Consulté le 13 novembre 2008 à l'adresse http://www.cdc.gov/tobacco/data_statistics/sgr/sgr_2004/highlights/4.htm

^x U.S. Dept. of Health and Human Services. *The Health Consequences of Smoking: A Report of the Surgeon General*. Rockville, MD: U.S. Department of Health and Human Services, Centers for Disease Control and Prevention, Coordinating Center for Health Promotion, National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion, Office on Smoking and Health, 2004. Consulté le 13 novembre 2008 à l'adresse http://www.cdc.gov/tobacco/data_statistics/sgr/sgr_2004/highlights/4.htm

^{xi} Jones-Burton C, Seliger SL, Scherer RW, Mishra SI, Vessal G, Brown J, et al. Cigarette smoking and incident chronic kidney disease: A systematic review. *American Journal of Nephrology* 2007; 27(4): 342-351. Consulté le 13 novembre 2008 à l'adresse http://www.ncbi.nlm.nih.gov/sites/entrez?Db=pubmed&Cmd=ShowDetailView&TermToSearch=17541263&ordinalpos=1&itool=EntrezSystem2.PEntrez.Pubmed.Pubmed_ResultsPanel.Pubmed_RVDocSum

^{xii} Chiolero A, Jacot-Sadowski I, Faeh D, Paccaud F, Cornuz J. Association of cigarettes smoked daily with obesity in a general adult population. *Obesity*, 2007 May; 15(5): 1311-1318. Consulté le 13 novembre 2008 à l'adresse http://www.ncbi.nlm.nih.gov/sites/entrez?Db=pubmed&Cmd=ShowDetailView&TermToSearch=17495208&ordinalpos=2&itool=EntrezSystem2.PEntrez.Pubmed.Pubmed_ResultsPanel.Pubmed_RVDocSum

^{xiii} National Cancer Institute. *Smokeless Tobacco or Health: An International Perspective*. Bethesda, MD: U.S. Department of Health and Human Services, National Institutes of Health, National Cancer Institute; 1992. Consulté le 13 novembre 2008 à l'adresse <http://cancercontrol.cancer.gov/tcrb/monographs/2/index.html>.

^{xiv} National Toxicology Program. *10th Report on Carcinogens*. Research Triangle Park, NC: U.S. Department of Health and Human Services, Public Health Service, National Toxicology Program; 2002. Consulté le 13 novembre 2008 à l'adresse <http://ehp.niehs.nih.gov/roc/>.